

Caja de herramientas para el manejo de UPD en Atención Primaria

Control Metabólico



- HbA1c
- Glucemia
- Dieta
- Actividad
- Medicación

Estado Vascular



- Palpación de pulsos
- Características de la piel:
 - Pálida
 - Cianosis
 - Frialdad
 - Ausencia de vello

Comorbilidades



- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad cardiovascular
- Obesidad
- Hipertensión
- Dislipidemia

Desbridamiento



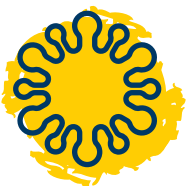
Tipo

- Cortante
- Autolítico

Recomendaciones

- Soluciones estériles
- Evite el desinfectante común
- Evite las soluciones hechas por uno mismo

Descartar la infección



LOCAL

- Prueba de la Palpación trasulcerosa de hueso
- Dolor / Sensibilidad
- Temperatura local
- Celulitis
- Pus
- Otros:
 - Tejido friable en el lecho de la herida
 - Aumento de exudado
 - Bordes despegados
 - Trayecto fistuloso
 - Mal olor

Sistémicos

- Fiebre
- Astenia / anorexia
- Aumento de los marcadores inflamatorios sistémicos



Descarga

Localización de la úlcera

- Plantar / dorsal / lateral
- Antepié / mediopié / retropié

Actividad

- Sedentarismo
- Activo (exterior / interior)



Deformidades

- Prominencias óseas
- Pie rígido
- Pie de Charcot

Selección del apósito



1. Sospecha de biofilm o carga bacteriana no controlada

Apósito antimicrobiano y vigilancia estrecha de la úlcera para evitar que la infección empeore o se propague

2. Apósitos impregnados en Octosulfato de sacarosa (TLC-NOSF)

- Úlceras neuroisquémicas desde el día 0
- Úlceras que no mejoran (menos de 30% de mejoría después de 2 semanas)

3. UPD no complicada (sin enfermedad arterial periférica, sin isquemia, sin infección)

Seleccione el apósito principalmente en base al control del exudado, confort y el coste



Signos de alarma

Infección

LOCAL

- Tejido de granulación deteriorado
- Enrojecimiento
- Dolor

SISTÉMICO

- Incremento de la glucemia
- Fiebre
- Astenia/anorexia
- Aumento de los marcadores inflamatorios sistémicos
- Dolor

Isquemia

LOCAL

- Necrosis en los bordes
- Cianosis
- Menor progreso de la herida

SISTÉMICO

- Dolor

Siga el Fast Track Pathway para realizar la derivación adecuada

